

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
на " 01 " августа 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная жидкая	130	155	134,3	155
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	50
	Какао на молоке	180	200	83,4	200
II завтрак	В 10 и 15 мин				
	Фрукты	100	100	44	
Обед	Салат из свеклы отварной с сельдью	40	60	0,0	
	Суп Гороховый с мясом	150	200	91,6	
	Жаркое по-домашнему	150	200	224	
	Сок персиковый	180	200	99	
	Клей ржаной	20	30	33,8	
	Клей пшеничный	15	15	30,3	
Подник	Творожок с кашей	50	50	89	
	Молочный напиток "Сметанка"	180	200	140,4	
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145	
	Молоко отварное	50	40	153,5	
	Напиток из плодов шиповника	180	180	82,2	
	Клей ржаной	20	20	33,8	